

# ЕВРОПЕЙСКИЕ SPA техники



## «АНТИСТРЕСС» (восстанавливающий)

Способствует улучшению общего самочувствия, снимает хроническую усталость и восстанавливает здоровый сон. Выполняется на задней поверхности тела: шея, спина, ноги.

мин. стоимость (руб.)

40 2 500

## «АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ»

Массажная Spa-техника, направленная на моделирование, коррекцию фигуры и улучшение тонуса кожи. Для усиления результата рекомендуется сочетать с кедровой бочкой (+500 руб).

60 3 000

## «ДЕТСКИЙ»

Приятный, успокаивающий ритуал. Возраст с 5 до 12 лет.

30 1 200

## СПОРТИВНЫЙ / ФИТНЕС

(индивидуально от потребности гостя)

60 3 500

90 4 500

## ЗНАКОМСТВО С МАСТЕРОМ

20 1 200

## «ДУЭТ»

Классическая Spa-техника для двоих гостей. Проводится двумя мастерами в одном кабинете.

50 5 000

## «ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ» (комбинированный)

Специалист по вашему желанию фокусирует внимание на проблемной зоне тела, подбирая техники.

60 3 000

90 4 000

## «ЛЕГКАЯ СПИНА»

Рекомендован после работы в офисе и поездок за рулем. Снимает мышечный спазм. Снижает давление.

30 2 000

## «КЛАССИЧЕСКИЙ» ноги, спина, шея

50 2 500

## «КЛАССИЧЕСКИЙ» все тело

Улучшает кровообращение, активизирует обменные процессы, снимает эмоциональную и физическую усталость, улучшает работу головного мозга за счет проработки шейно-воротниковой зоны.

80 3 500

# АЗИАТСКИЕ SPA техники



МИН.      СТОИМОСТЬ (руб.)

## **БАЛИЙСКИЙ ТРАДИЦИОННЫЙ SPA-УХОД**

Расслабляющий, но очень глубокий, веками использовался для омоложения, придания сил и исцеления тела и души.

## **ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ**

Сочетание тайской и гавайской техники Lomi-Lomi. Ускоряет метаболизм, выводит токсины, шлаки из организма. Борется с отеками. Рекомендуются после перелетов.

## **ТАЙСКИЙ OIL-УХОД**

Мягкий ритуал с большим количеством масла, для полного расслабления, как физического, так и духовного. Увлажняет, питает и тонизирует кожу.

## **ТАЙСКИЙ ТРАДИЦИОННЫЙ**

Система оздоровления через надавливание, пассивные упражнения, растяжение, раскрытие суставов. Выполняется на полу в спецодежде СПА без использования масла.

## **ТАЙСКИЙ SPA-УХОД ТРАВЯНЫМИ МЕШОЧКАМИ**

Spa-уход всего тела горячими мешочками со сборами аутентичных тайских трав. Мягко прогреет и расслабит ваши мышцы, улучшит циркуляцию крови.

## **ЯПОНСКИЙ РИТУАЛ ПО ЛИЦУ «ZOGAN»**

Работает с возрастными изменениями, расслабляя мимические мышцы. Активный тонизирующий ритуал с лифтинг-эффектом.

## **РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ НОГ**

Основана на древних терапевтических традициях. Помогает избавиться от токсинов и восстановить энергетические потоки в вашем организме.

## **СТОУНТЕРАПИЯ**

Spa-техника горячими камнями – уникальная оздоравливающая терапия. Избавляет от мышечной боли, тяжести в спине, шее и ногах.

60      **3 200**

60      **3 200**

60      **3 200**

60      **3 500**

60      **3 200**

50      **2 600**

30      **1 700**  
60      **3 000**

60      **3 200**

# АЗИАТСКИЕ SPA техники



МИН.      СТОИМОСТЬ (РУБ.)

60            **6 000**

40            **3 000**

90            **4 000**

## **ДУЭТ ВОСТОКА**

Традиционный балийский уход для двоих, сочетающий несколько восточных техник. Гарантирует расслабляющее воздействие, снятие спазмов мышц и улучшение общего состояния.

Проводится двумя мастерами в одном кабинете.

## **АНТИЦЕЛЛЮЛИТНАЯ ТАЙСКАЯ ТЕХНИКА SLIM**

Одна из самых эффективных методик, позволяющая улучшить кровообращение и стимулирование мышц с помощью тайской вибрационно-разминающей техники.

Результат - уменьшение объемов в области талии и бедер, лифтинг эффект в зоне ягодиц, укрепление кожи, уменьшение отеков, выведение токсинов.

## **RAMADA РЕЛАКС**

Расслабляющая спа техника снимает усталость и напряжение в мышцах, приносит отдых каждой клеточке тела и доставляет приятные тактильные ощущения.